

## Vertrauens-Gemeinschaft --- Checkliste möglicher Bereiche

- **Nahrung:** Landwirte, Gärtnereibetriebe in der Region ansprechen. Deren Schulden ablösen und [kooperieren](#) oder [Land in Gemeinschaftsbesitz nehmen](#). 100 Personen brauchen ca. 20 Hektar.
- **Wasser:** Wer hat Brunnen/Quellen? [Wasserqualität checken & sichern](#).
- **Wärme:** nachwachsende Rohstoffe sichern (Holz, Wald/Förster). [Solarthermie nutzen](#), [Solardorf Bracht](#).
- **Strom:** Regionale Quellen ausschöpfen, [Regionalwerke](#), eigenes Stromnetz ([Feldheim in Brandenburg](#)), [Solarinseln](#) oder [Kleinwindräder](#) selber bauen.
- **Gesundheit/Heilung:** [Gesundheitspraxen auf Naturheilmethode, regionale Kliniken](#).
- **Kommunikation:** Menschen direkt kontaktieren. Meiden: elektronische Kommunikation, insbesondere mit nicht persönlich Bekannten. Aufbauen: lokale Kommunikationsnetze ohne EMS ([LIFI](#), Glasfaser).
- **Bildung/Betreuung der Kinder:** [Lernorte/Betreuungsorte](#) schaffen/anbieten in Handwerk, Landwirtschaft, Pflegeeinrichtungen.
- **Umgang mit Alten:** [Mehrgenerationenhäuser](#). Alte und Kinder/Jugendliche kochen, singen, basteln/bauen, tanzen. [Senior-Umwelttrainerinnen](#) geben Wissen weiter.
- **Kraftstoff:** Vermeiden fossiler Ressourcen ([Fahrrad/Lastenrad](#)). EE Ressourcen aus lokalen Quellen nutzen ([Biogastankstellen](#)).
- **Handwerk:** Rohstoffe sichern, als Lernorte für Kinder anbieten.
- **Hausbau:** Regionale Baustoffe, z.B. [Holz, Stroh, Lehm](#) verwenden. Auch mehrstöckige Bauweise möglich, [Rainer Schmidt](#) anfragen!
- **Reparaturen:** [Reparatur Cafés](#).
- **Kultur:** Kultur und Kunstschaaffende unterstützen. Z.B. [Kulturkarawanen von Miha und Adriana](#).
- [Tausch- und Regionalwährungssysteme](#).

JETZT starten, wenig Verträge, viel Vertrauen/per Handschlag. Weitere Inspirationen finden Sie hier:

- [weltweite gemeinschaftliche Lösungen lokaler Ökonomie](#)
- im deutschsprachigen Raum [auf dieser Plattform Suchbegriffe eingeben](#)
- für den Aufbau neuer Dörfer s. [Ralf Otterpohls „Das neue Dorf“](#)
- [kommunale Energiewende](#)